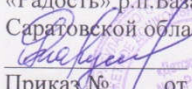


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

«Принято»
Решением педагогического совета
№ 1 от «30» июня 2018г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5
«Радость» р.п. Базарный Карабулак
Саратовской области
 О.Н. Марушова
Приказ № _____ от «___» _____ 2018г.



ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
в МБДОУ «Детский сад №5 «Радость»
на 2018 г.

2018г.

Цель:

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
5. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Принципы:

- учет возрастных и психофизических возможностей, особенностей детей;
- систематичность педагогического процесса;
- принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
- интегративность в деятельности специалистов;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г);
- Конституция РФ от 12.12.1993г (ст. 38, 41, 42, 43);
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ.
- СанПиН 2.4.1. 3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26).
- Инструкция по охране жизни и здоровья детей в дошкольных учреждениях и на детских площадках, утвержденной Минпросвещения РСФСР 30.01.1955;

В соответствии с локальным актом учреждения:

Устав МБДОУ «Детского сада №5 "Радость".

- С учетом рекомендаций, а также концептуальных положений авторов Примерной основной общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы»/ под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Васильевой М.А. –М.: «Мозайка-Синтез»-2014

- С учетом возрастных и индивидуальных психологических и физиологических особенностей и интересов воспитанников, образовательных потребностей участников образовательных отношений.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младшая – 6, средняя – 8, старшая -10, подготовительная -12	Воспитатели Инструктор по физической культуре Мокринская Е.А.
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	на воздухе	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции)	младшая – 15, средняя – 20, старшая -25, подготовительная -30	Инструктор по физической культуре Мокринская Е.А., воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -10, подготовительные -12	Инструктор по физической культуре Мокринская Е.А., воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средняя – 10, старшая – 12, подготовительная - 15	Инструктор по физической культуре Мокринская Е.А., воспитатели
Гимнастика пробуждения	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	Воспитатели, Ваат Г.А.
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели групп

Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели, музыкальный руководитель Еремина О.Н, Инструктор по физической культуре Мокринская Е.А.
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Ваат Г.А.	

Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
<p style="text-align: center;"><i>Педсовет:</i></p> <p>«Итоги работы ДОУ за 2017-2018 уч.год» Утверждение плана летне-оздоровительной работы;</p> <p style="text-align: center;"><i>«Анализ летне-оздоровительной работы и принятие плана работы ДОУ на 2018-2019 уч.г.»</i></p>	Май	Старший воспитатель Козлова В.С.
	Август	Старший воспитатель Козлова В.С.
<p style="text-align: center;"><i>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</i></p> <p>«Инструктаж по правилам безопасности поведения на водоемах в летний период»</p> <p>«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»</p> <p>«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»</p> <p>«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»</p> <p>«Инструктаж по пожарной безопасности»</p>	Май	Заведующий Марушова О.Н. Завхоз Железнова И.Н. Ваат Г.А.
<p style="text-align: center;"><i>Проведение инструктажа детей:</i></p> <p>- по предупреждению травматизма;</p> <p>- соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада;</p> <p>- соблюдение правил поведения в природе, на улицах поселка, на воде.</p>	В течение летнего периода	Воспитатели групп

«Подготовка территории ДОУ к летнему периоду»	Май-июнь	Заведующий Марушова О.Н., завхоз Железнова И.Н.
«Подготовка детского сада к новому учебному году»	август	Заведующий Марушова О.Н, завхоз Железнова И.Н., воспитатели групп
«Итоги летне-оздоровительной работы ДОУ»	август	Заведующий Марушова О.Н.

Методическая работа, оснащение методического кабинета

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана работы на 2018-2019 учебный год.	Июль - август	Старший воспитатель Козлова В.С.
Внесение изменений к основной общеобразовательной программы с учетом требований ФГОС дошкольного образования	Июнь-июль	Старший воспитатель Козлова В.С., рабочая группа
Ревизия нормативно-правовой базы ДОУ на соответствие требованиям Федерального Закона «Об образовании в РФ» и ФГОС ДО.	В течение лета	Заведующий Марушова О.Н, старший воспитатель Козлова В.С.
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь-июль	Старший воспитатель Козлова В.С.
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение лета	Старший воспитатель Козлова В.С.
Оснащение программно-методической и предметно – развивающей среды с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования	к 01.09.2017	Старший воспитатель Козлова В.С., воспитатели

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«Организация работы с детьми в летний период»	май	Старший воспитатель Козлова В.С.
«Оздоровительная работа в летний период»	июнь	Ваат Г.А.
«Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха детей в летний период»	июль	Музыкальный руководитель Еремина О.Н.
«Организация активного отдыха дошкольников»	июнь	Инструктор по физической культуре Мокринская Е.А.
«Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период».	Июнь	Старший воспитатель Козлова В.С.

«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	июль	Ваат Г.А.
Разработка проекта годового плана на 2018-2019 уч.год на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	август	Старший воспитатель Козлова В.С.

Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Педагогический патронаж: -Посещение семей, находящихся в СОП	Ежемесячно	Воспитатели групп
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - рекомендации по познавательному - речевому развитию детей; - Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций»	Май Июнь-август	воспитатели
Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь	Воспитатели младшей группы
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Завхоз Железнова И.Н. Воспитатели групп

Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОУ

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Экологические субботники - уборка территории ДОУ	Май - август	Завхоз Железнова И.Н.
Покраска бордюров, заборов	Май-июнь	Завхоз Железнова И.Н.
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май-июнь	Воспитатели, младшие воспитатели
Благоустройство игровых площадок для воспитанников: -обновить информационные стенды для родителей,	Май-июнь	Воспитатели, инструктор по физической культуре

-изготовление оборудования для игр с водой на участке, -создание полифункциональных построек, -ремонт и монтаж оросительной системы для полива цветников и огорода, -ремонт баскетбольного щита, -и др.		
Косметический ремонт групп	июнь	Завхоз, воспитатели
Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	май - июнь	завхоз, воспитатели групп

Контроль

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Медицинский и профилактический осмотр детей. Антропометрия.	Май	Ваат Г.А.
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь, август	Ваат Г.А.
Организация питания, питьевого режима	постоянно	Ваат Г.А.
Анализ посещаемости, заболеваемости	ежемесячно	Ваат Г.А.
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	постоянно	Ваат Г.А., завхоз Железнова И.Н.
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	июнь	Заведующий Марушова О.Н, Завхоз Железнова И.Н.
Календарное планирование, ведение документация педагогов	Июнь-август	Старший воспитатель Козлова В.С.
Состояние предметно-развивающей среды в группах и на участках	июнь, август	Старший воспитатель Козлова В.С.
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь, август	Заведующий Марушова О.Н.
Питьевой режим	постоянно	Ваат Г.А.
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели, Ваат Г.А.
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели, Ваат Г.А.
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Старший воспитатель Козлова В.С., инструктор по физической культуре Мокринская Е.А.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5 «Радость»
р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»
Марушова О.Н. _____

Расписание непрерывной образовательной деятельности в летний оздоровительный период

Группа	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая гр. «Кораблик»	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Физическая культура	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Физическая культура	9.00-9.15 Физическая культура
Средняя гр. «Солнышко»	9.20-9.40 Физическая культура	9.20-9.40 Музыка	9.20-9.40 Физическая культура	9.20-9.40 Музыка	9.20-9.40 Физическая культура
Средне- старшая гр. «Семицветик»	9.45-10.05 Физическая культура	9.45-10.05 Музыка	9.45-10.05 Физическая культура	9.45-10.05 Физическая культура	9.45-10.05 Музыка
Старшая гр. «Журавушка»	10.10-10.35 Физическая культура	10.10-10.35 Физическая культура	10.10-10.35 Музыка	10.10-10.35 Физическая культура	10.10-10.35 Музыка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5 «Радость»
р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»
Марушова О.Н. _____

График проведения утренней гимнастики на летний оздоровительный период

Группа	Время проведения	Место проведения
Младшая гр. «Кораблик»	8.00-8.06	Спортивная площадка/музыкальный зал
Средняя гр. «Солнышко»	8.06- 8.14	Спортивная площадка/музыкальный зал
Средне-старшая гр. «Семицветик»	8.14- 8.22	Спортивная площадка/музыкальный зал
Старшая гр. «Журавушка»	8.22 - 8.32	Спортивная площадка/музыкальный зал

Тематический план воспитательно – образовательной работы

Июнь

- 1 неделя «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!»
- 2 неделя «Россия – Родина моя!»
- 3 неделя «Правила дорожные знать каждому положено»
- 4 неделя «В гостях у госпожи мелодии»

Июль

- 1 неделя «Все, что неизвестно, очень интересно!»
- 2 неделя «Моя семья»
- 3 неделя «Цветочная поляна»
- 4 неделя «Неделя игры и игрушек!»

Август

- 1- неделя Ремонтные работы
- 2 неделя – «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
- 3- неделя «Неделя спорта»
- 5 неделя «На исходе лета!»
- 1 сентября – «День знаний»

Период/тема	Мероприятия	Дата проведения	Возрастная группа	Ответственный
<p>1-9 июня «Здравствуй, солнце, здравствуй, лето»</p>	<p>Музыкальное развлечение «Детство –это ты и я»</p>	<p>4 июня</p>	<p>Средняя группа Старшие группы</p>	<p>Еремина О.Н</p>
	<p>Конкурс рисунков на асфальте «Счастливое детство»</p>	<p>5 июня</p>	<p>Старшие группы</p>	<p>Воспитатели групп, старший воспитатель</p>
	<p>Спортивные игры «День зазорного мяча»</p>	<p>6 июня 7 июня</p>	<p>Средняя группа Старшие группы</p>	<p>Мокринская Е.А.</p>
	<p>Беседы «О хороших и плохих поступках», «Как заботиться о друге?»</p>	<p>В течение недели</p>	<p>Все группы</p>	<p>Воспитатели групп</p>
	<p>Чтение произведение детских поэтов и писателей о детстве, дружбе.</p>	<p>В течение недели</p>	<p>Все группы</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>13-15 июня «Россия – Родина моя!»</p>	<p>Беседы «Мой дом – моя страна», «Россия – родина моя», «Наш флаг и наш герб»</p>	<p>В течение недели</p>	<p>Все группы</p>	<p>Воспитатели групп</p>
	<p>Чтение былин о богатырях, рассматривание иллюстраций, чтение книг. Разучивание стихотворений о России.</p>	<p>В течение недели</p>	<p>Средняя, старшие группы</p>	<p>Воспитатели групп</p>
	<p>Развлечение «Мы все живем в России»</p>	<p>14 июня</p>	<p>Средняя, старшие группы</p>	<p>Таланова Е.В.</p>

	Театрализованное представление по русским народным сказкам	15 июня	2 гр. раннего возраста, младшая группа	Шентерякова Н.С.
18-22 июня «Правила дорожные знать каждому положено»	Беседы «Правила дорожные – правила надёжные»	В течение недели	Средние, старшие группы	Воспитатели групп
	Чтение художественной литературы	В течение недели	Все группы	Воспитатели групп
	Обучающие сюжетно-ролевые игры, подвижные игры. С/р игры: «Гараж»; «В автобусе»; «Путешествие». Строительные игры: «Гараж»; «Пассажирские остановки», «Различные виды дорог». П/и: «Светофор»; «Цветные автомобили»	В течение недели	Все группы	Воспитатели групп
	Развлечение «Азбука пешехода»	19 июня	Средние, старшие группы	Косырева Е.В.
	Развлечение «В гости к крокодилу Гене»(по правилам ДД)	21 июня	Младшая группа	Романова Н.В.
25-29 июня «В гостях у госпожи мелодии»	Музыкально-дидактические игры. Игры с пением без музыкального сопровождения (хороводные, русские народные)	В течение недели	Все группы	Воспитатели младших групп, Еремина О.Н.
	Слушание музыки	В течение недели	Все группы	Воспитатели младших групп, Еремина О.Н.

	<p>Концерт «Мы любим песни»</p> <p>Чтение художественной литературы</p>	<p>28 июня</p> <p>В течение недели</p>	<p>Средняя, старшие группы</p> <p>Все группы</p>	<p>Еремина О.Н.</p> <p>Воспитатели групп</p>
<p>2-6 июля</p> <p>«Все, что не известно, очень интересно!»</p>	<p>Опытно-экспериментальная деятельность:</p> <p>Развлечения «В некотором царстве, в пенном государстве...»</p> <p>«Мир полный чудес»</p> <p>«Эксперимент-шоу»</p> <p>Организация сюжетно-дидактических игр: «Корабли и капитаны», «Ветер по морю гуляет», «Поиск затонувших сокровищ», «Наводнение» и т.д.</p> <p>Чтение художественной литературы</p>	<p>2 июля</p> <p>3 июля</p> <p>5 июля</p> <p>6 июля</p> <p>В течение недели</p> <p>В течение недели</p>	<p>Адаптационная группа</p> <p>2 группа раннего возраста</p> <p>Младшая, средняя группа</p> <p>Старшие группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	<p>Копенкина И.Ю.</p> <p>Шентерякова Н.С.</p> <p>Ануфриева И.Н.</p> <p>Барандеева М.А</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Воспитатели групп</p>
<p>09-13 июля</p> <p>«Моя семья»</p>	<p>Беседы с детьми: «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей»</p>	<p>В течение недели</p>	<p>Все группы</p>	<p>Воспитатели групп</p>

	<p>Конкурс творческих работ воспитанников «Традиции моей семьи»</p> <p>Сюжетно-ролевые игры: «Семья»</p> <p>Детско-родительский конкурс «Мое родословное дерево»</p> <p>Развлечение «День семьи»</p>	<p>11 июля</p> <p>В течение недели</p> <p>13 июля</p> <p>12 июля</p>	<p>Старшие группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Средняя, старшие группы</p>	<p>Таланова Е.В.</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Воспитатели групп, старший воспитатель</p> <p>Косырева Е.В.</p>
<p>16-20 июля «Цветочная поляна»</p>	<p>Чтение рассказов, сказок, разучивание стихотворений, инсценирование художественных произведений</p> <p>Подвижные, дидактические и сюжетно-ролевые игры: «Садовник» «Найди свой цвет», «Собери букет», «Цветочный магазин»...</p> <p>Творческий день Изготовление цветов из бумаги, способом аппликации, рисование нетрадиционной техникой</p> <p>Выставка «Мой любимый цветок» в групповых комнатах</p>	<p>В течение недели</p> <p>В течение недели</p> <p>18 июля</p> <p>19 июля</p>	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Воспитатели групп</p>

	Развлечение «Праздник цветов»	20 июля	2 группа раннего возраста, младшая группа	Романова Н.В.
23-31 июля «Неделя игры и игрушки»	Чтение сказок, рассказов, стихотворений по теме	В течение недели	Все группы	Воспитатели групп
	Организация подвижных, дидактических, сюжетных игр	В течение недели	Все группы	Воспитатели групп
	Досуг «Воздушный шарик в гостях у ребят»	25 июля	Адаптационная группа	Варыгина И.Е.
	Досуг «Театр в гостях у ребят»	27 июля	2 группа раннего возраста, младшая группа	Воронина Ю.В.
13 -17 августа «Солнце, воздух и вода –наши лучшие друзья!»	Тематические беседы «Береги своё здоровье», «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Как правильно загорать», «Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью».	В течение недели	Все группы	Воспитатели групп
	Чтение произведений «Мойдодыр», «Айболит» К.И. Чуковского.	В течение недели	Все группы	Воспитатели групп
	Сюжетно-ролевые игры «Лечим кукол и зверей». Пополнение уголка «Больница».	В течение недели	Все группы	Воспитатели групп
	Досуг «Викторина от Мойдодыра».	15 августа	Средняя, старшие группы	Ануфриева И.Н.

	Праздник песка и воды	16 августа	Младшая группа	Белова А.Д.
20-24 августа «Неделя спорта»	«Летние олимпийские игры» Беседы о видах спорта, о пользе спортивных упражнений Подвижные и дидактические игры Чтение художественной литературы по теме здоровье спорт	7 августа 9 августа В течение недели В течение недели В течение недели	Средняя группа Старшие группы Все группы Все группы Все группы	Мокринская Е.А. Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп
28-31 августа «На исходе лета»	Рисунки детей на асфальте «Разноцветный калейдоскоп» Игры-забавы «Мы ловкие и смелые»	28 августа 27 августа	Старшие группы 2 группа раннего возраста	Воспитатели групп Воронина Ю.В.
1 сентября «День знаний»	Развлечение «День Знаний»	1 сентября		Барандеева М.А.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Радость»
р.п. Базарный Карабулак
Саратовской области
О.Н.Марушова _____

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.00-7.50
Гимнастика на улице	7.50-7.55
Самостоятельная игровая деятельность	7.55-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.20
Прогулка (Познавательная-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем.(Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Познавательная-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой.	16.20-17.30
Дома	
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.30
Прогулка	18.30-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Радость»
р.п. Базарный Карабулак
Саратовской области
О.Н.Марушова _____

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
(теплый период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.00-7.45
Гимнастика на улице	7.45-7.50
Самостоятельная игровая деятельность	7.50-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.55-9.20
Прогулка (Познавательная-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем.(Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Познавательная-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой.	16.30-17.30
Дома	
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.30
Прогулка	18.30-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Радость»
р.п. Базарный Карабулак
Саратовской области
О.Н.Марушова _____

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.00-7.45
Гимнастика на улице	7.45-7.50
Самостоятельная игровая деятельность	7.50-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.45-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем.(Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой.	16.30-17.30
Дома	
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.30
Прогулка	18.30-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Радость»
р.п. Базарный Карабулак
Саратовской области
О.Н.Марушова _____

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

(теплый период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.00-7.50
Гимнастика на улице	7.50-8.00
Самостоятельная игровая деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	10.20-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.05-15.15
Постепенный подъем.(Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.15
Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры, Самостоятельная худ. деятельность	16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой.	16.35-17.30
Дома	
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.30
Прогулка	18.30-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30

