

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

412600, Саратовская область, р.п. Базарный Карабулак, ул. Ленина, д.241
Тел.: (845-917) 210-65

«Принято»
Решением
педагогического совета
Протокол № 4
От «24» 05 2020г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5
«Радость» р.п.Базарный Карабулак
Саратовской области
О.Н. Марушова
Приказ № 4 от «24» мая 2020г.

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
в МБДОУ «Детский сад №5 «Радость»
на 2020г.

Базарный Карабулак

2020 год

Цель:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а также развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
5. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Принципы:

- учет возрастных и психофизических возможностей, особенностей детей;
- систематичность педагогического процесса;
- принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
- интегративность в деятельности специалистов;
- взаимодействие ДООУ и семьи.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г);
- Конституция РФ от 12.12.1993г (ст. 38, 41, 42, 43);
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ.
- СанПиН 2.4.1. 3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26).
- Инструкция по охране жизни и здоровья детей в дошкольных учреждениях и на детских площадках, утвержденной Минпросвещения РСФСР 30.01.1955;

В соответствии с локальным актом учреждения: Устав МБДОУ «Детского сада №5 "Радость".

- С учетом рекомендаций, а также концептуальных положений авторов Примерной основной общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы»/ под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Васильевой М.А. –М.: «Мозайка-Синтез»-2014

- С учетом возрастных и индивидуальных психологических и физиологических особенностей и интересов воспитанников, образовательных потребностей участников образовательных отношений.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младшая – 6, средняя – 8, старшая -10, подготовительная -12	Воспитатели Инструктор по физической культуре Мокринская Е.А.
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	на воздухе	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции)	младшая – 15, средняя – 20, старшая -25, подготовительная -30	Инструктор по физической культуре Мокринская Е.А., воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -10, подготовительные -12	Инструктор по физической культуре Мокринская Е.А., воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средняя – 10, старшая – 12, подготовительная - 15	Инструктор по физической культуре Мокринская Е.А., воспитатели
Гимнастика пробуждения	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	Воспитатели, Ваат Г.А.
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивид. работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели групп

Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели, музыкальный руководитель Инструктор По физической культуре
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Июнь - август		Ваат Г.А.	

Организационная работа

Тема	Срок	Ответственные
<p>Педсовет: «Итоги работы ДОУ за 2019-2020 уч.год» Утверждение плана летней оздоровительной работы;</p> <p>«Анализ летней оздоровительной работы и принятие плана работы ДОУ на 2020-2021 уч.г.»</p>	<p>Июнь</p> <p>Август</p>	<p>Заведующий Марушова О.Н., старший воспитатель Козлова В.С.</p> <p>Заведующий Марушова О.Н., старший воспитатель Козлова В.С.</p>
<p>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: «Инструктаж по правилам безопасности поведения на водоемах в летний период» «Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий» «Техника безопасности и охрана труда в летних условиях» «Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях» «Инструктаж по пожарной безопасности»</p>	Июнь	<p>Заведующий Марушова О.Н., Завхоз Железнова И.Н., Ваат Г.А., Старший воспитатель Козлова В.С.</p>
<p>Проведение инструктажа детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по предупреждению травматизма; - соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - соблюдение правил поведения в природе, на улицах поселка, на воде. 	В течение летнего периода	Воспитатели групп

«Подготовка территории ДОУ к летнему периоду»	Май-июнь	Заведующий Марушова О.Н., завхоз Железнова И.Н., педагоги, младший персонал
«Подготовка детского сада к новому учебному году»	август	Заведующий Марушова О.Н, завхоз Железнова И.Н., воспитатели групп, младший персонал
«Итоги летне-оздоровительной работы ДОУ»	август	Заведующий Марушова О.Н., старший воспитатель Козлова В.С.

**Методическая работа,
оснащение методического кабинета**

Мероприятия	Срок	Ответственные
Составление плана работы на 2020-2021 учебный год.	Июль - август	Старший воспитатель Козлова В.С.
Внесение изменений к основной общеобразовательной программы с учетом требований ФГОС дошкольного образования	Июнь-июль	Старший воспитатель Козлова В.С., рабочая группа
Ревизия нормативно-правовой базы ДОУ на соответствие требованиям Федерального Закона «Об образовании в РФ» и ФГОС ДО.	В течение лета	Заведующий Марушова О.Н, старший воспитатель Козлова В.С.
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь-июль	Старший воспитатель Козлова В.С.
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение лета	Старший воспитатель Козлова В.С.
Оснащение программно-методической и предметно – развивающей среды с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования	к 01.09.2020	Старший воспитатель Козлова В.С., воспитатели

Консультации для педагогов

Тема	Срок	Ответственные
«Организация работы с детьми в летний период»	май	Старший воспитатель
«Оздоровительная работа в летний период»	июнь	Ваат Г.А.
«Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха детей в летний период»	июль	Музыкальный руководитель
«Организация активного отдыха дошкольников»	июнь	Инструктор по физической культуре
«Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период».	Июнь	Старший воспитатель
«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	июль	Ваат Г.А.
Разработка проекта годового плана на 2018-2019 уч.год на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	август	Старший воспитатель

Работа с родителями

Мероприятия	Срок	Ответственные
Педагогический патронаж: -Посещение семей, находящихся в СОП	Ежемесячно	Воспитатели групп
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - рекомендации по познавательному - речевому развитию детей; - Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций»	Июнь Июнь-август	воспитатели
Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь	Воспитатели младшей группы
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Завхоз Железнова И.Н. Воспитатели групп

Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОУ

Мероприятия	Срок	Ответственные
Экологические субботники - уборка территории ДОУ	Май - август	Завхоз Железнова И.Н.
Покраска бордюров, заборов	Май-июнь	Завхоз Железнова И.Н.
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май-июнь	Воспитатели, младшие воспитатели
Благоустройство игровых площадок для воспитанников: -обновить информационные стенды для родителей,	Май-июнь	Воспитатели, инструктор по физической культуре
-изготовление оборудования для игр с водой на участке, -создание полифункциональных построек, -ремонт и монтаж оросительной системы для полива цветников и огорода, -ремонт баскетбольного щита, -и др.		
Косметический ремонт групп		Завхоз, воспитатели
Покраска оборудования на игровых и		завхоз, воспитатели групп

Контроль

Мероприятия	Срок	Ответственные
Медицинский и профилактический осмотр детей. Антропометрия.	Май	Ваат Г.А.
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь, август	Ваат Г.А.
Организация питания, питьевого режима	постоянно	Ваат Г.А.
Анализ посещаемости, заболеваемости	ежемесячно	Ваат Г.А.
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	постоянно	Ваат Г.А., завхоз Железнова И.Н.
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	июнь	Заведующий Марушова О.Н, Завхоз Железнова И.Н.
Календарное планирование, ведение документация педагогов	Июнь-август	Старший воспитатель Козлова В.С.
Состояние предметно-развивающей среды в группах и на участках	июнь, август	Старший воспитатель Козлова В.С.
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь, август	Заведующий Марушова О.Н.
Питьевой режим	постоянно	Ваат Г.А.
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели, Ваат Г.А.
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели, Ваат Г.А.
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Старший воспитатель Козлова В.С., инструктор по физической культуре Мокринская Е.А.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5 «Радость»
р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»
Марушова О.Н

Расписание непрерывной образовательной деятельности на летний оздоровительный период

Дни недели	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Понедельник	<i>Речевое развитие.</i> Чтение художественной литературы <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка	<i>Речевое развитие.</i> Чтение художественной литературы <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка	<i>Речевое развитие.</i> Чтение художественной литературы <i>Физическое развитие.</i> Физическая культура (на улице)	<i>Речевое развитие.</i> Чтение художественной литературы <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка	<i>Речевое развитие.</i> Чтение художественной литературы <i>Физическое развитие.</i> Физическая культура (на улице)
Вторник	<i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Рисование/ аппликация/ лепка/конструирование) <i>Физическое развитие.</i> Физическая культура (на улице)	<i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Рисование/ аппликация/ лепка/конструирование) <i>Физическое развитие.</i> Физическая культура (на улице)	<i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Рисование/ аппликация/ лепка/конструирование) <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка	<i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Рисование/ аппликация/ лепка/конструирование) <i>Физическое развитие.</i> Физическая культура (на улице)	<i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Рисование/ аппликация/ лепка/конструирование) <i>Физическое развитие.</i> Физическая культура (на улице)
Среда	Театрализованная деятельность <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка	Театрализованная деятельность <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка	Театрализованная деятельность <i>Физическое развитие.</i> Физическая культура (на улице)	Театрализованная деятельность <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка	Театрализованная деятельность <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка
Четверг	Развлечение	Развлечение	Развлечение	Развлечение	Развлечение
Пятница	<i>Познавательное развитие</i> Экспериментирование и исследовательская деятельность. <i>Физическое развитие.</i> Физическая культура (на улице)	<i>Познавательное развитие</i> Экспериментирование и исследовательская деятельность. <i>Физическое развитие.</i> Физическая культура (на улице)	<i>Познавательное развитие</i> Экспериментирование и исследовательская деятельность. <i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка	<i>Познавательное развитие</i> Экспериментирование и исследовательская деятельность. <i>Физическое развитие.</i> Физическая культура (на улице)	<i>Познавательное развитие</i> Экспериментирование и исследовательская деятельность. <i>Художественно-эстетическое развитие</i> Музыка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5
«Радость»
р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»
Марушова О.Н. _____

Расписание непрерывной образовательной деятельности в летний оздоровительный период

Группа	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая гр. «Семицветик»	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Физическая культура	9.00-9.15 Музыка	Развлечение	9.00-9.15 Физическая культура
Младшая гр. «Кнопочки»	9.20-9.35 Физическая культура	9.20-9.35 Музыка	9.20-9.35 Физическая культура	Развлечение	9.20-9.35 Музыка
Средняя гр. «Радуга»	9.40-10.00 Музыка	9.40-10.00 Физическая культура	9.40-10.00 Музыка	Развлечение	9.40-10.00 Физическая культура
Старшая гр. «Ягодка»	10.05-10.30 Физическая культура	10.05-10.30 Физическая культура	10.05-10.30 Музыка	Развлечение	10.05-10.30 Музыка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5
«Радость»
р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»
Марушова О.Н. _____

График проведения утренней гимнастики на летний оздоровительный период

Группа	Время проведения	Место проведения
Младшая гр. «Семицветик»	8.00-8.06	Спортивная площадка/музыкальный зал
Младшая гр. «Кнопочки»	8.07- 8.13	Спортивная площадка/музыкальный зал
Средняя гр. «Радуга»	8.14- 8.22	Спортивная площадка/музыкальный зал
Старшая гр. «Ягодка»	8.23 - 8.33	Спортивная площадка/музыкальный зал

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Радость»
р.п. Базарный Карабулак
Саратовской области
О.Н.Марушова _____

**Комплексно-тематическое планирование
воспитательно – образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**

Июнь

- 1 неделя «Неделя дружбы»
- 2 неделя «Неделя цветов»
- 3 неделя «Неделя витаминов»
- 4 неделя «Волшебная неделя»

Июль

- 1 неделя «Неделя безопасности»
- 2 неделя «Неделя здоровья»
- 3 неделя «Неделя экспериментов»
- 4 неделя «Неделя интересных дел»
- 5 неделя «Неделя спорта»

Август

- 2 неделя «Неделя природы»
- 3 неделя «Неделя дружбы»
- 4 неделя «Неделя сказок»
- 5 неделя «На исходе лета»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Радость» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Радость»
р.п. Базарный Карабулак
Саратовской области
О.Н.Марушова _____

**Перспективное планирование праздников и развлечений
на летний оздоровительный период**

Тема	Дата	Ответственные
Праздник ко дню защиты детей «Дети – Цветы нашей жизни» Рисунок на асфальте	01.06.2020	Муз. руководитель, воспитатели групп
Развлечение «День России»	11.06.2020	Воспитатели средней старшей возрастных групп, муз. руководитель, инструктор по ФК
Развлечение «Праздник мыльных пузырей»	18.06.2020	Воспитатели групп муз. руководитель
Конкурс детского рисунка на асфальте «К нам лето пришло»	25.06.2020	Воспитатели средней старшей возрастных групп,
Развлечение «Юный пешеход»	02.07.2020	Инструктор по ФК, муз. руководитель, воспитатели групп
Развлечение «День семьи, любви и верности»	08.07.2020	Воспитатели групп
Развлечение «В стране чудес и волшебства»	16.07.2020	Воспитатели средней и старшей возрастных групп,
Театрализованные представления	23.07.2020	Воспитатели групп
Физкультурный досуг «Дружим со спортом»	30.07.2020	Инструктор по ФК, воспитатели групп, родители
Конкурс юных чтецов «Мир вокруг нас» (природа)	06.08.2020	Воспитатели групп

Летние олимпийские игры	13.08.2020	Воспитатели средней старшей возрастных групп, Инструктор по ФК
Рисование на асфальте «Творчество без границ»	20.08.2020	Воспитатели групп
Праздник «Прощай лето»	28.08.2020	Муз. руководитель, воспитатели групп

