

# Спортивный праздник «Мама, папа, я — спортивная семья»

## Цель:

- развивать двигательные навыки: силу, быстроту, выносливость, координацию;
- воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке;
- создать положительный эмоциональный настрой;
- способствовать привлечению родителей к **спортивной жизни детского сада**.

Ход праздника.

Ведущий. **Праздник спортивный**

Гордо вступает в свои права!

Солнцем, улыбкой гордой

Встречает его детвора!

Под музыку **спортивного** марша дети входят в зал.

Ведущий. Внимание! Внимание! Начинаем наш **спортивный праздник!**  
Сегодня у нас необычайное соревнование, а семейное.

Ведущий. Две команды вышли дружно.

Чтобы **праздник наш начать**.

А поэтому в нём нужно всем участие принять.

Каждый должен свою силу,

Свою ловкость показать.

Быть здоровым и весёлым

И, конечно, не скучать!

В нашем **спортивном празднике** принимают участие две команды: «*Красная звезда*» и «*Синяя звезда*». Командам приготовиться к приветствию!

Команда «*Красная звезда*»

Хоть в лепёшку разобьёмся

Но победы мы добьемся!

Команда «*Синяя звезда*»

Мы на суше и в воде

Будем первыми везде!

Ведущий. Вот и встретились наши команды. Предлагаю взять с собою быстроту, смелость, смекалку и пожелать больших успехов в предстоящих соревнованиях! А сейчас, дорогие участники, разрешите познакомить вас с судейской коллегией. Судейская коллегия будет учитывать выполнение заданий и справедливо их оценивать.

Дети читают стих-я о **спорте**:

1 реб. Нам смелым, и сильным, и ловким

**Со спортом всегда по пути**

Ребят не страшат тренировки-

Пусть сердце стучится в груди!

2 реб. Здоровье, сила, ловкость –

**Вот спорта пламенный завет**

Покажем нашу дружбу, смелость

Весёлым стартам шлём привет!

3 реб. Чтоб в **спорте первым быть**

**Надо спорт любить**

**Чтоб спортсменом мог каждый стать.**

Надо день с зарядки начинать.

Ведущий. А теперь ритмическая гимнастика! На разминку команды становись!

Ведущий. Внимание, внимание!

Предстоят соревнования!

Мы за всеми наблюдаем,

Самых лучших выбираем!

1. Эстафета *«Домики» (парами)*

(первый ребенок встает *«дугой»*, опираясь на ладони, второй подлезает под ним, и т. д)

2. Эстафета *«Весёлая чехарда»*.

Пока судейская коллегия подводит итоги девочки покажут *«Ритмический танец с султанчиками»*.

Слово судейской коллегии.

### 3. Комбинированная эстафета.

1 этап. Дети прыгают с мячом зажатым между ног.

2 этап. Мамы выполняют прыжки на скакалках вращая их вперёд.

3 этап. Папы ведут баскетбольный мяч.

Слово судейской коллегии.

Ведущий. Ног от радости не чую,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне **спорт родней и ближе.**

Кто помог мне в этом? *(лыжи)*

4. Эстафета «*Весёлый лыжник*» (дети одевают куртку, шапку, лыжи, сделанные из пластмассовых бутылок, «едут» до конуса, затем возвращаются на место)

5. Эстафета «*Считаем до десяти*» (дети берут по порядку цифры, бегом оббегают кегли, выкладывают цифры от 1 до 10).

Пока судейская коллегии оценивает результаты, мальчики покажут «*Гимнастические упражнения с обручами*».

Слово судейской коллегии.

Ведущий. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка,

На бруски набил я планки,

Дайте снег! Готовы... *(санки)*.

6. Аттракцион «*Быстролётные санки*» (папы перевозят детей на другую сторону на больших ледянках).

Слово судейской коллегии.

### 7. Комбинированная эстафета

1 этап. Мальчики едут на велосипедах.

2 этап. Девочки везут кукол в колясках.

3. этап. **Мама** переносит книгу на голове.

4. этап. **Папа прыгает в мешке.**

Судейская коллегия подводит итоги.

Под музыку участникам соревнований вручаются награды и памятные подарки.

Ведущий. Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной.

Пусть все желания ваши исполнятся.

А физкультура станет родной!

Под маршевую музыку дети проходят круг почёта.

**Праздник окончен.**